سلاح التلميذ

منذ عام ١٩٦٠

2025-2026



اكتشـــــف
(متعدد التخصصات)

نماذج اختبارات

الفصل الدراسي الأول

طبقًا لآخـــر مواصفة للورقــة الامتحانيــة

3

الفصــل الدراســي الأول

الاختبار الأول 

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ:

١) التعاون مهارة حياتية تعني التفريق بين الأصدقاء. (   )

٢) الرعي الجائر يزيد من مساحة الأراضي الزراعية. (   )

٣) يساعد الجلد على تنظيم درجة حرارة الجسم. (   )

٤) تُعد السدود إحدى وسائل الوقاية من الفيضان. (   )

٥) الطقس هو وصف حالة الجو في فترة زمنية قصيرة. (   )

٢ اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١) الأرانب تأكل ....

(اللحوم – النباتات – الأسماك)

٢) شخص يضرب أصدقاءه هو مواطن ....

(نشيط – صالح – غير صالح)

٣) شُرب الحليب من العادات ....

(الصحية – السيئة – غير الصحية)

٤) الاهتمام بالآخرين واحترام مشاعرهم هو ....

(اتخاذ القرار – التعاطف – التفكير الناقد)

٥) الطعام الذي يتناوله الشخص بانتظام هو ....

(النظام الغذائي – العنصر الغذائي – التمرين الرياضي)

٣ أكمل العبارات التالية باستخدام بنك الكلمات:

(البروتينات – الدهون – سيوة – الماء)

١) الزيت والزبدة من ....

٢) البيئة المناسبة لعيش الأسماك هي ....

٣) واحة بها أكبر عدد من الينابيع في مصر هي ....

٤ أجب عما يأتي:

١) ما هي وظيفة القلب في جسم الإنسان؟ ....

٢) ماذا يحدث للجسم عندما يفقد الكثير من الماء ولا يتم تعويضه؟ ....





الاختبار الثاني

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ:

١) تحجز أكياس الرمل مياه الفيضان. (   )

٢) يعتبر شرب القهوة بكثرة من العادات الصحية. (   )

٣) عملية التبخر هي تساقط قطرات المياه على الأرض. (   )

٤) من ميثاق الفصل أنك لن تتعاون مع زملائك. (   )

٥) الحفاظ على نظافة الشارع من صفات المواطن الصالح. (   )

٢ اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١) الطعام .... يحتوي على العديد من العناصر الغذائية.

(الصحي – المقلي – الفاسد)

٢) المعادن مواد يحتاجها الجسم ليتمتع بصحة ....

(ضعيفة - جيدة - غير جيدة)

٣) القائد الناجح يجب أن يكون .... جيدًا.

(ممثلًا – مستمعًا – مطربًا)

٤) يعتبر شرب .... من العادات الصحية.

(الشاي – المياه – المياه الغازية)

٥) إدارة الذات تُعد إحدى ....

(المهارات الحياتية – الأدوات الكتابية – الألعاب)

٣ أجب عما يأتي:

١) أين تختفي السلاحف؟ ....

٢) ما نتيجة إلقاء المخلفات والمواد الكيميائية في الماء؟ ....

٤ صِل كل موقف بما يناسبه من رد فعل:

١ ـ سخر صديقك من زميله في الفصل.

٢ ـ غاب صديقك بسبب مرضه.

٣ ـ حاول صديقك دفعك لعمل شيء تكرهه.

(أ) أخبره بعدم رغبتي في القيام بالأمر.

(ب) أطلب منه أن يعتذر.

(ج) أنصحه ألا يفعل ذلك.

(د) أسأل عنه وأطمئن عليه.



الاختبار الثالث



١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ:

١) وضع أهداف محددة والعمل على تحقيقها يعبر عن إدارة الذات. ( )

٢) ينتقل الطعام إلى القلب لتكملة عملية الهضم. ( )

٣) المحيط هو مصدر الماء الأساسي في واحة سيوة. ( )

٤) يستخدم الشادوف لاستخراج المياه من باطن الأرض في الحاضر. ( )

٥) تبني الطيور أعشاشها فوق الأشجار. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١) نفقد الماء من أجسامنا في صورة ....

(عرق – ثلج – ضباب)

٢) يتغذى حيوان الراكون على ....

(النباتات – الحشرات – الحيوانات الميتة)

٣) أحد أمثلة المهارات الحياتية ....

(التعاون – الغش – عدم احترام الصغير)

٤) لمنع مياه الفيضانات من أن تصل للمنازل نستخدم ....

(الشادوف – أكياس الرمل – الخزانات)

٣ أكمل العبارات التالية باستخدام بنك الكلمات:

(الدهون – الجلد – المعادن – سيوة – صالح)

١) الحديد والكالسيوم من ....

٢) يزن .... حوالي ٤ كيلوجرامات من جسم الإنسان.

٣) شخص يزرع الأشجار في الشوارع هو مواطن ....

٤) واحة بها أكبر عدد من الينابيع في مصر هي ....

٤ أجب عما يأتي:

١) ما هي أسباب هجرة الطيور؟ ....

٢) ما هي أهمية الكربوهيدرات لجسم الإنسان؟ ....



الاختبار الرابع 

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ:

١) ممارسة الألعاب الإلكترونية يوميًا تساعدنا في أن يكون جسمنا قويًا وسليمًا. (   )

٢) يستخدم أهل سيوة سعف النخيل في صناعة الأدوية. (   )

٣) تتسبب الفيضانات في هجرة الحيوانات. (   )

٤) القلب يضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم. (   )

٥) الوعد الذي نأخذه على أنفسنا وعلى الآخرين يسمى ميثاقًا. (   )

٢ اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١) يعيش البوم داخل ....

(الجحور - فتحات الأشجار - المياه)

٢) توقف الأمطار لفترات طويلة يؤدي إلى ....

(الفيضان – التلوث – الجفاف)

٣) تستخدم .... المائية لتغيير مسار المياه.

(القنوات – الخزانات – السدود)

٤) تعتبر .... تجمعًا من الرمال.

(السيول – الفيضانات – الكثبان الرملية)

٥) فقد الجسم لكمية كبيرة من .... دون تعويض يسمى جفافًا.

(الهواء – الماء – الطعام)

٣ أكمل العبارات التالية:

١) دخان المصانع يؤدي لحدوث تلوث ....

٢) وصف حالة الجو على مدى فترة زمنية قصيرة يسمى ....

٣) تساعد .... على تدفئة الجسم وذوبان بعض الفيتامينات في الجسم.

٤ أجب عما يأتي:

١) ما اسم السائل الموجود بالفم؟ ....

٢) مشاهدة التلفزيون لساعات طويلة من العادات الصحية أم غير الصحية؟ ....



الاختبار الخامس



١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ:

١) نشر الشائعات من السلوكيات الصحيحة. (   )

٢) يُعتبر الجلد العضو الأكبر في جسم الإنسان. (   )

٣) الإنسان أحد أسباب حدوث الحرائق. (   )

٤) زراعة العديد من الأشجار لتنظيف الهواء من التغيرات البيئية المفيدة. (   )

٥) المهارات الحياتية هي السلوكيات السلبية التي يكتسبها الفرد. (   )

٢ اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١) تساعد أشجار .... على الحد من آثار العواصف في واحة سيوة.

(السنط - المانجو - التوت)

٢) يحتوي .... على نسبة عالية من الماء.

(السكر – الخيار – البقوليات)

٣) لحجز مياه الفيضان تستخدم أكياس ....

(الرمال – الزيتون – الثلج)

٤) تحفر الأرانب البرية .... لها تحت الأرض.

(أعشاشًا - جحورًا – بيوتًا)

٥) شخص يساعد كبار السن هو مواطن ....

(غير صالح – كسول – صالح)

٣ صِل العبارات في العمود (أ) بما يناسبها من العمود (ب):

العمود (أ)	العمود (ب)
١ ـ برودة بخار الماء عندما يرتفع في الغلاف الجوي.	(أ) الطقس.
٢ ـ تسخين أشعة الشمس لمساحات كبيرة من المياه.	(ب) المناخ.
٣ ـ تسرب المياه تحت سطح الأرض.	(ج) عملية التبخر.
٤ ـ وصف حالة الجو في فترة زمنية طويلة.	(د) عملية التكثف.
٥ ـ وصف حالة الجو في فترة زمنية قصيرة.	(هـ) المياه الجوفية.



موقع الدكتور محمد رزق التعليمي



امسح الباركود بالموبيل لتثبيت
التطبيق وتحميل كل الملازم مجانا وبسرعه



حمل التطبيق الأن








كورسات ونتائج امتحانات | ملازم ثانـــوي | ملازم اعدادي | ملازم ابتدائي





موقع الدكتور محمد رزق
Dr.Mo.RizK

سلاح التلميذ

منذ عام ١٩٦٠

2025-2026



اكتشـــف (متعدد التخصصات)

3

الفصــل الدراسـي الأول

نماذج إجابات

الفصل الدراسي الأول

إجابة الاختبار الأول

١ (١) (×). (٢) (×). (٣) (✓).
(٤) (✓). (٥) (✓).

٢ (١) النباتات. (٢) غير صالح. (٣) الصحية.
(٤) التعاطف. (٥) النظام الغذائي.

٣ (١) الدهون. (٢) الماء. (٣) سيوة.

٤ (١) ضخ الدم للجسم. (٢) يحدث جفاف.

إجابة الاختبار الثاني

١ (١) (✓). (٢) (×). (٣) (×).
(٤) (×). (٥) (✓).

٢ (١) الصحي. (٢) جيدة. (٣) مستمعًا.
(٤) المياه. (٥) المهارات الحياتية.

٣ (١) تحت الصخور. (٢) يحدث تلوث للماء.

٤ (١) مع (ب). (٢) مع (د). (٣) مع (أ).

إجابة الاختبار الثالث

١ (١) (✓). (٢) (×). (٣) (×).
(٤) (×). (٥) (✓).

٢ (١) عرق. (٢) الحيوانات الميتة. (٣) التعاون.
(٤) أكياس الرمل.

٣ (١) المعادن. (٢) الجلد. (٣) صالح.
(٤) سيوة.

٤ (١) البحث عن الطعام أو الماء أو المأوى. (٢) تمد الجسم بالطاقة.

إجابة الاختبار الرابع

١ (١) (×). (٢) (×). (٣) (✓).
(٤) (✓). (٥) (✓).

٢ (١) فتحات الأشجار. (٢) الجفاف. (٣) القنوات.
(٤) الكثبان الرملية. (٥) الماء.

٣ (١) الهواء. (٢) الطقس. (٣) الدهون.

٤ (١) اللعاب. (٢) غير الصحية.

إجابة الاختبار الخامس

١ (١) (×). (٢) (✓). (٣) (✓).
(٤) (✓). (٥) (×).

٢ (١) السنط. (٢) الخيار. (٣) الرمال.
(٤) جحورًا. (٥) صالح.

٣ (١) مع (د). (٢) مع (ج). (٣) مع (هـ).
(٤) مع (ب). (٥) مع (أ).